



**周润笙 · 著名摄影家**  
**我只是做好自己**

周润笙，乍看名字一定以为是个男人。我打趣问 Jennifer（周之洋名，下同），你和周润发有没有任何关系？她爽直地回答：“有啊！”看我好奇的表情，她捉狭一笑：“他是我在报纸上认识的朋友。”呵呵呵。这就是 Jennifer 酷酷外形下的真性情，正如她说的：“不认识我的人被我吓死，认识我的人被我笑死。”事实上，她相当感性，只是不常流露吧？譬如，她非常喜欢人物摄影，但刻意保留这一块为兴趣而不是成为事业的一部分，为的就是可以纯粹享受其中的乐趣。这里头幽微的心绪，有种易感的浪漫。

**自我要求**

周润笙，又或者是 Jennifer Chau，在香港摄影界是个响当当的名字，她是著名的苏富比拍卖行的指定摄影师，也是香港专业摄影师公会的首位女会长。作为一位蜚声国际的资深珠宝古董摄影家，Jennifer 对其成就非常谦逊：“我不确定自己是不是符合资格的受访者，因为我不觉得自己很成功，我只是做好自己，做好每一天要做的事。”这是在我打电话约她做访问时，她劈头告诉我的，差点以

Text: 谢嫣薇 Photo: 照片由受访者提供

为这是她婉拒受访的说辞，但这的确是她的平常心。更快地，进一步发现，她所谓的“做好自己”，自我要求极高——所以，成功的关键不仅仅是“做好自己”，而是你对于“做好”这两个字设在什么标准上。

**自律赢得自信**

Jennifer 毕业于名校洛杉矶 Art Centre College of Design，大学生涯为她的专业学识和处事态度奠定影响一生的良好基础：老师对学生要求严格，把她抛光打磨，潜能渐渐在人生舞台上发光发亮；学校功课繁重容不下任何松懈，她因此学会了时间管理，生活自律，以致打后的工作即使排山倒海，她都能游刃有余。这些年来 Jennifer 的生活规律性强，工作时间固定在朝十晚七左右，而且长期定时做运动锻炼身体：“要是体能不好，我在工作上又怎能专注？况且，只要我一开工，便是要困在 studio 里一个月，活动量很低，如果平时也不做运动，肌肉组织会提早退化的呀！”

所以，即便年过四十，Jennifer 却

一身朝气，身段轻盈，活力满满连许多年轻人都要自愧不如。把她的生活模式套入乔布斯在自传里头说的一句话：“自由从何而来？从自信来。而自信则是从自律来！先学会克制自己，用严格的日程表控制生活，才能在这种自律中不断磨练出自信！”，不难发现成功人士都有若干的共同点！

**成功信念**

Jennifer 口中“困在 studio 整个月”的工作，便是投入苏富比拍卖品的拍摄。这些价值连城的宝物，都是在保卫森严的情况下完成拍摄工作，她笑说就跟闭关练功一样，与世隔绝。她会专攻高端产品的摄影，全是机缘巧合：“多年前，苏富比拍卖行找上我，希望能给我试拍一些产品，过五关斩六将以后，他们开始跟我合作，慢慢地，给我拍摄的项目越来越多，渐渐成为固定的合作夥伴。”有时候，苏富比为了迁就她的工作档期，不惜大费周章把拍卖品从英国运来香港让她拍摄。

Jennifer 的摄影，注重灯光布局、物品的摆放位置，对细节十分执着。那些静物在她的镜头下流露各自的美态和温柔的生命力，不管是钻石或古董，来到她手上全变得有神有气，活

**从自信来。而自信则是从自律来！  
先学会克制自己，用严格的  
日程表控制生活，才能在这种自律  
中不断磨练出自信！**

了过来。Jennifer 不会看别人的作品作参考，“担心会在不知不觉中受影响”，所以她这一路来都是靠自我要求不断地提升和突破。

除了摄影，她也热爱美食和旅游，旅途中的照片满载她对异地风土人文的细腻观察，很多时候，为了拍到好的照片，她会等，为了天色的变化，或者有第三者经过令画面饱满：“不能怕麻烦，怕麻烦的人，永远做不到自己心底想要的事。”又流露了成功人士必有的执着信念。